

«Детский сад «Рябинушка» п.Селенгинск» МО «Кабанский район» Республики  
Бурятия

р/с 40703810400000000746 ОАО АК «БайкалБанк» г. Улан-Удэ БИК 048142736, ИНН  
0309004498


671247, Республика Бурятия, Кабанский район, п. Селенгинск, мкр. Солнечный, д. 43  
Факс и тел. 8(30138) 76-3-31 74-1-27

sel – Ryubinushka

Согласовано

Председатель профкома

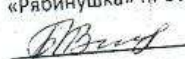
МАДОУ детского сада «Рябинушка»

 /Р.С. Приходько/

Утверждаю

Заведующая МАДОУ детского сада

«Рябинушка» п. Селенгинск

 /Н.В. Бельх/

Приказ № 2 от «09» 09 2016 г

ИНСТРУКЦИЯ №

по охране труда при проведении по спортивным и подвижным играм

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
  - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с воспитанниками руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости проводится повторный инструктаж.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.  
2.2. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.  
2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов полу или спортивной площадке.  
2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.  
3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.  
3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.  
3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.  
3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправного или замены спортивного оборудования и инвентаря.  
4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.  
4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступив к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий .**

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.  
5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.  
5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:

*Бурмакова О.Н.*

*Григорьева В.В.*  
*Синицына С.С.*